



**Nieuw:**

## “Gymnasion Brabbelfcafé”

Voor zwangere vrouwen en/of ouder(s) die net een baby hebben gekregen hebben we het initiatief genomen om een bijeenkomst te organiseren in het Gymnasion in Joure (Zuiderveldstraat 2B).

Doel van de bijeenkomst:

Tijdens deze bijeenkomst is er ruimte om ervaringen uit te wisselen m.b.t. het ouderschap en de veranderingen binnen het gezin na de geboorte van een kindje. Het delen van ervaringen kan zeer waardevol zijn. Jonge moeders stappen tijdens deze bijeenkomst even uit hun nieuwe, vaak toch wel stressvolle dagritme en kunnen even op adem komen. Jonge vaders zijn overigens ook van harte welkom!

Dag en tijd:

Woensdagochtend (1x per 2 weken) vanaf 1 september van 10 uur tot 11.30 uur  
Informeel vooraf naar de data (0513) 418800.

Oppas en betaling:

Voor oudere kinderen is er een oppas aanwezig. Deelname aan het “Gymnasion Brabbelfcafé” en het eerste kopje koffie of thee is gratis.

Gastvrouw:

Afke van der Werf

**Over Afke van der Werf:**

Afke is Verpleegkundig babyconsulent en heeft ruime ervaring in het begeleiden van ouders en hun baby bij o.a. overmatig huilen en onrust, slaapproblemen, opvoeding- en/of hechtingsproblemen. Tevens heeft zij haar eigen praktijk in Joure waar zij haptonomische zwangerschapsbegeleiding en babymassage geeft.



[www.tast-baar-baby.nl](http://www.tast-baar-baby.nl)