

“In spagaat op de bank”.

Ervaringsverhaal van een moeder met een tweeling

Op donderdag 19 november zag ik, Afke van der Werf (babyconsulent), Mirte en Marije Koning (geboren op 1 oktober '09) en hun moeder Amber voor een huisbezoek.

Bram (de vader) heeft op woensdag 18 november contact met me gezocht, omdat Mirte vooral overdag slecht/weinig slaapt en drinkt. Ze is erg onrustig en huilt veel.

Hier een aantal bijzonderheden en dingen die mij opvielen tijdens het eerste huisbezoek:

Zwangerschap: i.v.m. tweeling bij 38 weken ingeleid in het ziekenhuis. Amber heeft tijdens de bevalling, via een infuus, pijnmedicatie gehad. Mirte is als eerste geboren daarna Marije. Mirte en Marije krijgen borstvoeding. Mirte spuugt regelmatig na elke voeding en het ruikt een beetje zuur. Ze heeft een lichte voorkeurshouding, ze houdt hierbij haar gezicht naar rechts. Ze ligt volgens haar moeder liever op haar rug dan op haar buik. Ze overstrekt zich regelmatig. De onrust van Mirte is voornamelijk na de voeding en een enkele keer tijdens het voeden. Overdag slaapt ze slecht en na een voeding slaapt ze kort. Daarna wordt ze wakker en is dan erg onrustig en gaat huilen. Laten liggen resulteert in huilen/schreeuwen. Ook tijdens het slapen is ze erg onrustig. Ze huilt meer dan drie uren per dag. Als ze opgepakt wordt of gedragen op de arm dan is ze redelijk rustig. Het huilen en onrust neemt sinds twee dagen toe. Mirte heeft heel veel spanning in haar nekje en schouders heeft hierbij haar armpjes gebogen en gebalde vuistjes. In zit houding: hoofdje is nog erg slap, ze lijkt moeite te hebben het zelf te kunnen dragen en oprichten. Het hoofdje “valt” als het ware achterover. Draaien naar rechts lijkt makkelijker te gaan dan naar links. Ze heeft een kleine kale plek op haar achterhoofd, haar schedel lijkt iets afgeplat. Op de buik: Mirte lijkt nog moeite te hebben om haar hoofdje op te richten. Het draaien naar links ging beter dan naar rechts (stagneerde). Ontlasting van Mirte : 1 keer per twee dagen en is erg dun. Bij het aanraken van het nekje en schouders werd ze erg onrustig. Mijns inziens heeft ze nog veel (onverwerkte) stress en spanning in haar lijfje. Ik heb Amber voorgedaan hoe ze Mirte kan laten (ver)huilen. Ze heeft ongeveer 20 minuten in mijn armen gehuild, ze maakte een vermoeide indruk. Daarna viel ze bij haar moeder in slaap. Ook heb ik de ouders informatie gegeven m.b.t. mijn werkwijze (haptonomische benadering bij baby's die veel huilen), gebruik van een draagdoek, Kiss-syndroom, kinderthuiszorg kids2care Sneek en het slapen bij baby's. Gezien de genoemde bijzonderheden, lijkt het me wenselijk dat Mirte en Marije onderzocht (o.a. ook bloedonderzoek i.v.m. gele gelaatskleur van beide kinderen) worden door een kinderarts om te kijken of Reflux mogelijk meespeelt bij Mirte. Inmiddels is er een

afpraak bij een manueel therapeut (geregistreerd Kiss therapeut ) gemaakt omdat ik het vermoeden heb dat het Kiss-syndroom mogelijk meespeelt bij Mirte.

Amber gaf aan dat ze oververmoeid is en behoefte heeft aan extra ondersteuning en begeleiding met betrekking tot de verzorging van haar baby's. Ik heb daarom in overleg met Amber en Bram nog een aantal huisbezoeken gebracht tijdens de eerste maanden.

Op maandag 31 mei zie ik Amber en de beide dochters weer, ze zijn nu inmiddels 8 maanden oud.

Als ik vraag naar hoe Amber de periode na de geboorte van haar dochters heeft ervaren geeft ze aan dat het vooral in het begin “overweldigend” was. Het verdelen van de aandacht was soms lastig. Het schuldgevoel kwam hierbij regelmatig om de hoek kijken. Het gevoel altijd tekort te doen, ook aan de andere gezinsleden. Amber en Bram hebben samen een zoontje en twee dochters. Volgens Amber maakt de ervaring, dat ze meerdere kinderen heeft, heel veel uit met betrekking tot het omgaan van haar tweeling . Ze gaf aan dat ze, tijdens stressvolle situaties, rustiger kan blijven. De combinatie met een ander jonger kind in het gezin maakt het wel ingewikkelder. Daar Amber in het begin heel wat uurtjes op de bank heeft doorgebracht om borstvoeding te geven, heeft ze dit ervaren als een continue “spagaat op de bank”.

In de beginperiode was Amber alleen gefocust op de tweeling. Ze heeft echt moeten leren om zoals ze zelf zegt “de controle los te laten”. Weer terug naar “het hier en nu” en te vertrouwen op haar gevoel & intuïtie. Zo heeft ze, samen met Bram, de keuze gemaakt in wie ze om begeleiding vraagt met betrekking tot de groei en ontwikkeling van haar dochters. Ze heeft ook geleerd dat niet alles perfect hoeft te zijn, “als ik dat zou nastreven zou ik gek worden”, aldus Amber. Wat mij opvalt is dat Amber in staat is om haar kinderen op een natuurlijke wijze op te voeden, vanuit haar gevoel & intuïtie. Het is mooi om te zien hoe haar kinderen op deze wijze geborgenheid, vertrouwen en veiligheid kunnen ervaren. Amber geniet zichtbaar van haar kinderen. Ze vindt het mooi om te zien hoe ze op elkaar reageren. Ze ervaart het als zeer bijzonder over hoe (goed!) het nu gaat en hoe bijzonder het is en dat het twee baby's zijn, met ieder een eigen ik-je en karakter. Want op dit moment gaat het allemaal zo soepeltjes vergeleken bij het begin, dat ik me in sommige dingen niet eens meer herken! Goed teken natuurlijk, dat mijn geheugen me in de steek laat over moeilijkere periodes, aldus Amber.